Leichtathletik Leistungstabellen Jungen

Disziplin: Mittelstrecke (1000 m)

Alter \ Note	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	4,5	5	5,5	6	
11	3:57	4:04	4:11	4:18	4:27	4:37	4:47	4:58	5:11	5:25	5:35	
12	3:47	3:55	4:04	4:11	4:20	4:30	4:41	4:52	5:04	5:16	5:30	
13	3:36	3:44	3:51	4:00	4:08	4.20	4:30	4:38	4:46	4:53	4:59	
14	3:24	3:28	3:35	3:45	3:57	4.09	4.19	4:27	4:35	4:42	4:48	
15	3:14	3:18	3:25	3:35	3:47	3:59	4:09	4:16	4:24	4.32	4:38	
16	3:05	3:09	3:16	3:25	3:35	3:45	3:54	4.02	4:10	4:16	4:23	
17	3:01	3:05	3:10	3:17	3:24	3:32	3:40	3:48	3:56	4:02	4:09	
18	2:56	3.00	3:05	3:12	3:19	3:27	3:35	3:43	3:51	3:57	4:04	

Disziplin: Schleuderball (1 kg / 1,5 kg)

Alter \ Note	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	4,5	5	5,5	6	
11												**1 kg**
12	30	28	26	24	22	19	17	15	13	11	10	**1 kg**
13	32	30	28	26	24	21	19	17	15	13	12	**1 kg**
14	35	33	31	29	27	24	22	20	18	16	15	**1 kg**
15	38	36	34	32	30	27	25	23	21	19	18	**1 kg**
16	41	39	37	35	33	30	28	26	24	22	21	**1 kg**
17	44	42	40	38	35	32	30	28	26	24	22	**1,5 kg**
18	47	45	43	41	38	35	33	31	29	27	25	**1,5 kg**

Alter immer gemäß dem Ja